

Veranstaltungskalender für **September 2026**

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Freitag 04.09.2026	Lese-Café	15:00 - 17:00	Margit Meyer	Bei Kaffee und Gebäck erfahren Sie Interessantes aus und über die Literatur. In netter Runde wird zwischendurch natürlich auch geplaudert.	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Montag 07.09.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 08.09.2026	Mittagstisch im September	ab 12:30	Lissi Hackenberg	Vorspeise: Karottensuppe Hauptspeise: saftiger Schweinebraten, Blaukraut, Kartoffelknödel Nachtsch: Überraschung -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 15,00 € Gäste 20,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Sonntag 13.09.2026	Sonntagsfrühstück	ab 09:30	Alexandra und Leonie Drexl	Gemeinsames reichhaltiges Frühstück, um in netter Gesellschaft den Tag zu beginnen -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 12,00 € Gäste 17,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Montag 14.09.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 15.09.2026	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 16.09.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schiebl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Montag 21.09.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.
Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3
Ort der Veranstaltungen:
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ
Andechser Str. 5
82205 Gilching

Veranstaltungskalender für **September 2026**

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Mittwoch 23.09.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 24.09.2026	Singen ist unsere Freude	16:00-18:00	Bernhard Feilzer	Angebot vom Seniorenbeirat Gilching. Alle singfreudigen Gilchinger*innen sind eingeladen, die Singstunde zu besuchen. Singen stärkt die Lebensfreude und fördert die Gesundheit.	VK kostenlos Gäste kostenlos	ja	
Donnerstag 24.09.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Montag 28.09.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 29.09.2026	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 30.09.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
				Vorschau auf Oktober 2026			
Donnerstag 01.10.2026	Notfall-Training für Senioren	14:30 bis max. 16:00/16:30	Malteser Hilfsdienst	Themenbesprechung: Schlaganfall, Herzinfarkt, Asthma, Diabetes, Notruf und Maßnahmen --> begrenzte Teilnehmeranzahl, max. 25 Personen	VK 10,00 € Gäste 15,00 €	dringend erforderlich	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.
Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3
Ort der Veranstaltungen:
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ
Andechser Str. 5
82205 Gilching