

Veranstaltungskalender für Juli 2026

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Mittwoch 01.07.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 02.07.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Montag 06.07.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 07.07.2026	Mittagstisch im Juli	ab 12:30	Lissi Hackenberg	Vorspeise: Tomatencremesuppe mit Muschelnudeln Hauptspeise: Stroganoff-Topf (Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons, Gurkenstreifen), Romanesco-Röschen und Nudeln Nachtsch: Überraschung -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 15,00 € Gäste 20,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Mittwoch 08.07.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 09.07.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Freitag 10.07.2026	Lese-Café	15:00 - 17:00	Margit Meyer	Bei Kaffee und Gebäck erfahren Sie Interessantes aus und über die Literatur. In netter Runde wird zwischendurch natürlich auch geplaudert.	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Montag 13.07.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 14.07.2026	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 15.07.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.
Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3

Ort der Veranstaltungen:
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ
Andechser Str. 5
82205 Gilching

bitte wenden ➡

Veranstaltungskalender für Juli 2026

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Donnerstag 16.07.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Sonntag 19.07.2026	(50) 55- jähriges Jubiläum des Sozialdienstes Gilching Tag der offenen Tür	15:00 - 18:00	Vorstände und das Team des Sozialdienstes	Programm: ab 15:00 Foodtruck, Führungen in die Tagespflege und Musterwohnung des Betreuten Wohnens, ab ca. 15:30 Kinder-Tanzgruppe und Schuhplattler Guichinger Brauchtum e.V.. Informieren Sie sich über unsere Abteilungen, kommen Sie mit unseren Mitarbeitenden und anderen Mitgliedern ins Gespräch und genießen Sie die gemütliche Atmosphäre.	Unkostenbeitrag Foodtruck Speisen + Getränke.	nein	
Montag 20.07.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Mittwoch 22.07.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 23.07.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Donnerstag 23.07.2026	Singen ist unsere Freude	16:00-18:00	Bernhard Feilzer	Angebot vom Seniorenbeirat Gilching. Alle singfreudigen Gilchinger*innen sind eingeladen, die Singstunde zu besuchen. Singen stärkt die Lebensfreude und fördert die Gesundheit.	VK kostenlos Gäste kostenlos	ja	
Montag 27.07.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 28.07.2026	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 29.07.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 30.07.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3

Ort der Veranstaltungen:

ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ

Andechser Str. 5

82205 Gilching