

Veranstaltungskalender für den

März 2026

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Montag 02.03.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Mittwoch 04.03.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 05.03.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Freitag 06.03.2026	Lese-Café	15:00 - 17:00	Margit Meyer	Bei Kaffee und Gebäck erfahren Sie Interessantes aus und über die Literatur. In netter Runde wird zwischendurch natürlich auch geplaudert.	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Montag 09.03.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 10.03.2026	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	

Unsere Vertragskunden (**VK**) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3

Ort der Veranstaltungen:
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ
Andechser Str. 5
82205 Gilching

Icons von: <https://www.freepik.com/>

Veranstaltungskalender für den

März 2026

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Mittwoch 11.03.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 12.03.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Montag 16.03.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 17.03.2026	Mittagstisch im März	ab 12:30	Lissi Hackenberg	Vorspeise: Brokkoli-Cremesuppe Hauptspeise: Schaschlik-Pfanne in pikanter Tomatensoße dazu Langkornreis und fein gewürzter Gemüsemix Nachtisch: Überraschung -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 15,00 € Gäste 20,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Mittwoch 18.03.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 19.03.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	

Unsere Vertragskunden (**VK**) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.
Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3
Ort der Veranstaltungen:
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ
Andechser Str. 5
82205 Gilching