

# Veranstaltungskalender für den **Monat Januar 2026**

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Montag 05.01.2026	<b>Montagstreff</b>	14:30 - 16:30	Brigitte Rühe und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Mittwoch 07.01.2026	<b>Seniorenbewegung</b>	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 08.01.2026	<b>Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage</b>	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant )	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Freitag 09.01.2026	<b>Lese-Café</b>	15:00 - 17:00	Margit Meyer	Bei Kaffee und Gebäck erfahren Sie Interessantes aus und über die Literatur. In netter Runde wird zwischendurch natürlich auch geplaudert	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Montag 12.01.2026	<b>Montagstreff</b>	14:30 - 16:30	Brigitte Rühe und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 13.01.2026	<b>Mittagstisch im Januar</b>	ab 12:30	Lissi Hackenberg	Hauptspeise: Grünkohleintopf mit Kartoffeln und geschnittener Mettwurst Nachtisch: Apfelstrudel mit Vanillesoße -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 15,00 € Gäste 20,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Mittwoch 14.01.2026	<b>Seniorenbewegung</b>	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 15.01.2026	<b>Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage</b>	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant )	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

**Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3**

Ort der Veranstaltungen:  
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ  
Andechser Straße 5  
82205 Gilching

# Veranstaltungskalender für den **Monat Januar 2026**

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Sonntag 18.01.2026	<b>Sonntagsfrühstück</b>	ab 09:30	Alexandra und Leonie Drexl	Gemeinsames reichhaltiges Frühstück, um in netter Gesellschaft den Tag zu beginnen -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 12,00 € Gäste 17,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Montag 19.01.2026	<b>Montagstreff</b>	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 20.01.2026	<b>Handarbeits-Café</b>	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 21.01.2026	<b>Seniorenbewegung</b>	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 22.01.2026	<b>Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage</b>	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant )	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Montag 26.01.2026	<b>Montagstreff</b>	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Mittwoch 28.01.2026	<b>Seniorenbewegung</b>	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 29.01.2026	<b>Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage</b>	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant )	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

**Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3**

Ort der Veranstaltungen:  
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ  
Andechser Straße 5  
82205 Gilching