

Veranstaltungskalender für den

Monat Januar 2026

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Montag 05.01.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühe und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Mittwoch 07.01.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 08.01.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Freitag 09.01.2026	Lese-Café	15:00 - 17:00	Margit Meyer	Bei Kaffee und Gebäck erfahren Sie Interessantes aus und über die Literatur. In netter Runde wird zwischendurch natürlich auch geplaudert	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Montag 12.01.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühe und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 13.01.2026	Mittagstisch im Januar	ab 12:30	Lissi Hackenberg	Hauptspeise: Grünkohleintopf mit Kartoffeln und geschnittener Mettwurst Nachtisch: Apfelstrudel mit Vanillesoße -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 15,00 € Gäste 20,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Mittwoch 14.01.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 15.01.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3

Ort der Veranstaltungen:

ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ

Andechser Straße 5

82205 Gilching

Veranstaltungskalender für den

Monat Januar 2026

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Sonntag 18.01.2026	Sonntagsfrühstück	ab 09:30	Alexandra und Leonie Drexel	Gemeinsames reichhaltiges Frühstück, um in netter Gesellschaft den Tag zu beginnen -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 12,00 € Gäste 17,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Montag 19.01.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühe und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 20.01.2026	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Stickern, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 21.01.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 22.01.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Montag 26.01.2026	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühe und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Mittwoch 28.01.2026	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 29.01.2026	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3

Ort der Veranstaltungen:

ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ

Andechser Straße 5

82205 Gilching