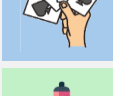
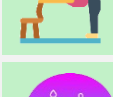


Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Mittwoch 01.10.2025	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 02.10.2025	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Montag 06.10.2025	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 07.10.2025	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 08.10.2025	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 09.10.2025	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Donnerstag 09.10.2025	Lese-Café	15:00 - 17:00	Margit Meyer	Bei Kaffee und Gebäck erfahren Sie Interessantes aus und über die Literatur. In netter Runde wird zwischendurch natürlich auch geplaudert	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Sonntag 12.10.2025	Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an...	ab 15:00	Uli Singer und Claus Angerbauer	Bluesbarde Claus Angerbauer und Geschichtensammerlin Uli Singer singen und erzählen humorvolle Episoden aus ihrem Leben: Anmeldung bitte bei Frau Singer unter: 08105 – 26 538	VK 10,00 € Gäste 10,00 €	ja	
Montag 13.10.2025	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 14.10.2025	Mittagstisch im Oktober	ab 12:30	Lissi Hackenberg	Vorspeise: Kürbiscremesuppe Hauptspeise: Hackbraten in Rahmsoße mit Spiralnudeln und Karottengemüse Nachtsch: Überraschung -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 15,00 € Gäste 20,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Mittwoch 15.10.2025	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3

Ort der Veranstaltungen:
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ
Andechser Straße 5
82205 Gilching

Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Mit	Weitere Informationen	Kosten	Anmeldung	
Donnerstag 16.10.2025	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Donnerstag 16.10.2025	Vortrag Malteser Hilfsdienst	14:30 - 16:00	Herr Dietze Malteser Hilfsdienst	Alles wichtige rund um den Hausnotruf	kostenlos	ja, 1 Woche vorher	
Sonntag 19.10.2025	Sonntagsfrühstück	ab 09:30	Alexandra und Leonie Drexl	Gemeinsames reichhaltiges Frühstück, um in netter Gesellschaft den Tag zu beginnen -> GUTSCHEINKAUF vorab im Infobüro	VK 12,00 € Gäste 17,00 €	ja, 1 Woche vorher	
Montag 20.10.2025	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Dienstag 21.10.2025	Handarbeits-Café	14:30 - 16:30	Anna Kerekes	Gemeinsam kreativ sein z.B. mit Häkeln, Sticken, Stricken, Malen oder Basteln. Bitte Materialien selbst mitbringen!	VK kostenlos Gäste 5,00 €	ja	
Mittwoch 22.10.2025	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 23.10.2025	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	
Montag 27.10.2025	Montagstreff	14:30 - 16:30	Brigitte Rühle und Team	Gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Gelegenheit zum Gedankenaustausch, Erzählen & Spiele spielen. (Preise gelten für VK und Gäste)	Kaffee und Kuchen 5,50 € Kuchen 3,50 € Kaffee / Tee 2,00 €	nein	
Mittwoch 29.10.2025	Seniorenbewegung	10:30 - 11:30	Erika Schießl	Milde Ganzkörper-Übungen individuell auf die Gruppe abgestimmt. Gesonderte Kursgebühr pro 10-er Block	VK 90,00 € Gäste 130,00 €	ja, pro Block	
Donnerstag 30.10.2025	Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage	8:30 - 12:00 (3 Termine)	Sissi Stübner	Lomi Lomi Nui ist etwas ganz Besonderes, weil sie Körper, Geist & Seele in Einklang bringen. (pro VK werden ca. 45 Minuten eingeplant)	kostenlos Angebot gilt nur für VK	ja, nur telefonisch	

Unsere Vertragskunden (VK) des Betreuten Wohnen und Betreuten Wohnen ZU HAUSE zahlen die o.g. vergünstigten Preise.

Anmeldungen bitte unter der Nummer: 08105 - 77 82 - 3

Ort der Veranstaltungen:
ANDECHSER 5 - TREFF & CAFÉ
Andechser Straße 5

Icons von: <https://www.freepik.com/>